



# Эффективная команда

Как оркестру необходимы репетиции для слаженного звучания, так и командам требуются тренинги для повышения эффективности и укрепления взаимодействия. Эта программа поможет вашей команде работать как единое целое, раскрывая её потенциал и усиливая продуктивность.

## Блок 1. Диагностика ценностной ориентации команды

- Что такое эффективная команда? Разбираем основы социальной психологии и ключевые признаки успешного коллектива.
- Мотивационно-ценностная ориентация: почему важно учитывать личные ценности и как они влияют на общую динамику команды.
- Индивидуальное тестирование с использованием подхода Р. Белбина для определения командных ролей.
- **Практикум:** Обсуждение индивидуальных и командных профилей, выявление общих ценностей и разногласий.

## Блок 2. Диагностика эффективности командного взаимодействия. Точки роста

- Как работает групповая динамика: от стадии формирования до этапа нормирования.
- Кейс на принятие группового решения: учимся наблюдать, анализировать и находить точки роста.
- Рефлексия командного взаимодействия: что пошло не так, где мы сильны, а что нужно улучшить?
- **Практикум:** Совместный анализ группового кейса, формулировка задач для повышения эффективности.

## Блок 3. Повышение эффективности командного взаимодействия

- Как создать эффективно работающую команду? Изучаем распределение ролей по Белбину и их влияние на результаты.
- Этапы принятия командных решений: от идеи до реализации. Как избежать «ловушек мышления» и принимать лучшие решения.
- **Практикум:** Симуляция командного взаимодействия на основе реальных рабочих сценариев. Работаем над устранением барьеров и улучшением коммуникации.

## Блок 4. Командообразование

- Упражнение на корректировку стиля взаимодействия: учимся слушать и быть услышанными.
- Мотивация к совместной деятельности: что вдохновляет команду двигаться вперёд?
- Групповая динамика: как сохранить баланс между индивидуальностью и коллективным мышлением.
- **Практикум:** Создание командных ритуалов, разработка принципов и правил, которые усиливают сплочённость и доверие.

Программа рассчитана на то, чтобы вдохновить участников взглянуть на свою команду с новой перспективы. Мы не просто говорим о теории — мы проживаем её через кейсы, практические упражнения и интерактивные задания. Это ваш шанс не только улучшить командное взаимодействие, но и задать новый вектор развития для вашей команды. На выходе — новые инструменты, больше энергии и чёткое понимание, как двигаться дальше.

Эта программа является базовой и всегда адаптируется под запросы и потребности заказчика, что позволяет учитывать уникальные особенности каждой команды.

**Елизавета Ефремова** – организационный психолог, социолог технологий управления и автор книг. Эксперт в области корпоративной культуры, мотивации и управленческих технологий.



<https://t.me/orgpsyEfremova>



[elizavetay@yandex.ru](mailto:elizavetay@yandex.ru)



<https://vk.com/elizavetavefremova>



+79162947686



[www.efremova.biz](http://www.efremova.biz)



<https://dzen.ru/orgpsy>